

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>blz.</b>
Voorwoord	i
<b>Hoofdstuk 1.</b>	
<b>Over het kunnen beleven van de harmonie van de planeet- en sterrensferen</b>	<b>1</b>
<b>Hoofdstuk 2.</b>	
<b>Hoe tot inzicht in en beleving van de sferenharmonie te komen in onderdeel en in zijn geheel</b>	
a. Het plan van de mens vanuit de kosmos	4
b. Het kosmische octaaf als ontwikkelingsoerbeeld van mens en kosmos	4
c. Toonaarden van de dierenriem	7
d. Planeettoonaarden	8
e. Ritmen en het leven	11
f. Maatsoorten vanuit de planeetdansen	12
g. De horoscoop als afbeeld van de kosmische ordening in onze 4 lichamen	13
<b>Hoofdstuk 3. Werkwijzen en methoden</b>	<b>16</b>
a. Inleidende oefeningen	16
b. Het beleven van kleuren als werkingen in de ziel	16
c. Het beleven van een plant naar elementenbeeld van ons wezen	17
d. Het wekken van de beleving van de sferenharmonie	19
e. Musiceren vanuit de horoscoop	20
f. Zang naar de eigen binnenwereld van organen en chakra's, met behulp van ritmen	21
g. Het musiceren met planeetklanken in het landschap en waarnemen wat dat terug geeft	22
h. Zingen naar de sterrenbeelden	24
<b>Hoofdstuk 4. Enige voorbeelden</b>	<b>25</b>
a. De horoscoop van de wende in 2012 in klank en ritme	25
b. De zang van 7ledigheid vanuit de planeten	30
c. Het Lied van Herinnering van de Innerlijke Graal	32
d. Drie liederen van Parzival	57
Over het lezen van namen en gebeurtenissen in de sterren en in de Graal	57
Over een horoscoop vanuit de woordklanken van Parzival	60
e. Widarsliederen	66
f. Lieder van de Innerlijke Tempel	91
g. Lied voor de Dolende Doden	103
h. Een ritueel bij en tussen de landschapspunten	114
<b>V. Verdieping</b>	<b>119</b>
a. De sterrenbeelden in klank en ritme; voor personen en in grotere landschappen	119
b. Engelhiërarchieën, sfeer en muziek/zang	139
c. Snaarinstrumenten naar de klanken van de dierenriem	142
d. En verder nog	143
* 2 planeetdansen	143
* De lotusbloemendans	143
* Het Lied van Wording, Verwording en Heling	144
* Muziektheaterspel 'Eens'	144
* Werken met de Mensenzoon in de wolken en in zich: op Hemelvaartsdag	145
* Werken met de engelhiërarchieën op Pinksteren	145
Nawoord	146